

Déjouez les jeunes sur les réseaux sociaux!

Par Alexandra Coullée



Le plus important à développer?

- la pensée critique
- l'éthique
- l'empathie
- le respect

Et surtout: savoir prendre du recul avant d'envoyer quelque chose

**Qu'est-ce qu'ils
font sur les
réseaux sociaux?**

Snapchat



Facebook



Instagram



Instagram

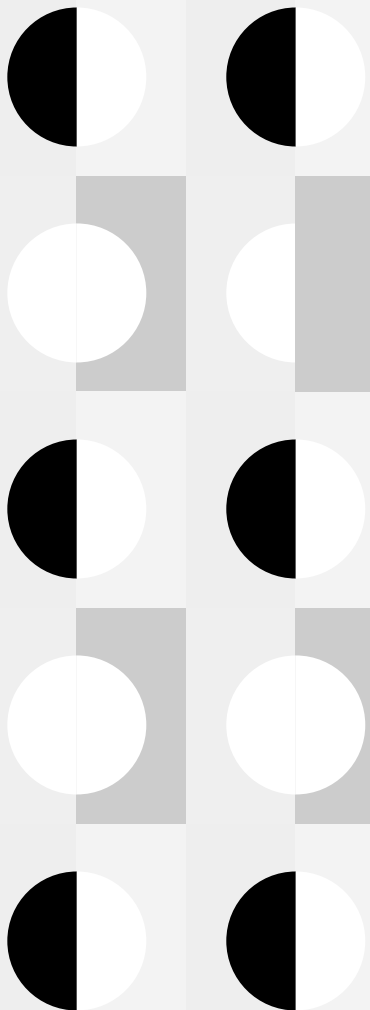
Ask



ask_{fm}

YouTube





 Recherche

Centre de sécurité
Règles
Outils
Ressources

Centre de prévention contre l'intimidation
Adolescents
Parents
Éducateurs

Portail pour les parents
Apprenez à connaître Facebook
Conseils pour les parents
Conseils d'expert

Pages d'aide
Vérification de la sécurité
Assistance confidentialité
Centres d'appels d'aide à la prévention au suicide

Portail pour les parents

Être parent, ce n'est pas toujours simple. Nous savons que les parents peuvent se poser un nombre considérable de questions concernant Facebook. Si vous ou votre adolescent possédez un compte personnel, nous vous avons préparé quelques liens, conseils et astuces pratiques pour vous aider à tirer pleinement parti de votre expérience et veiller à ce que votre enfant utilise Facebook de façon optimale. Nous espérons que les ressources suivantes vous seront utiles.



Bukket it



Des discussion à avoir...

Quoi faire quand quelqu'un:

- demande sans cesse des photos intimes
- quelqu'un utilise la pitié ou la culpabilité pour obtenir quelque chose (manipulation)
- quelqu'un utilise une de ses publications ou photos pour se moquer ou le menacer
- quelqu'un qui n'accepte pas le non ou le refus
- offre un cadeau ou de l'argent

Des solutions

- Être clair
- Vous utiliser comme excuse
- Ignorer la personne
- Tenir son bout (savoir répéter son affirmation)
- Bloquer la personne
- Faire un signalement



**Quand
demander de
l'aide?**

Mettre au clair avec votre enfant...

qu'il doit demander de l'aide:

- quand une conversation le met mal à l'aise
- quand son interlocuteur tient des propos obscènes ou hostiles
- toute situation inconfortable, excessive ou stressante, voir même terrorisante
- lorsque des photos ou des vidéos intimes circulent
- lorsque des communications avec un adulte prennent une tournure inappropriés
- lorsqu'il y a menace ou chantage

Et pour les parents?

Demandez de l'aide à l'école ou même à la police directement si:

- Vous remarquez des changements dans l'apparence, le comportement et les activités de votre enfant.
 - votre enfant vous paraît triste, renfermé, inquiet, sur la défensive, en colère, ou cachotier
- Votre enfant passe beaucoup plus ou beaucoup moins de temps en ligne
- Votre enfant ne respecte pas les limites que vous lui avez imposé
- Votre enfant se désintéresse des activités qu'il ou elle aimait par le passé
- Votre enfant se plaint fréquemment de maux de ventre ou maux de tête
- Votre enfant développe des problèmes de sommeil

ou

- si vous soupçonnez une activité en ligne potentiellement dangereuse.

The background is split diagonally from the top-left to the bottom-right. The upper-left portion is white, and the lower-right portion is black with a grid of dark grey circles. A vertical black line is positioned to the left of the text.

Les restrictions

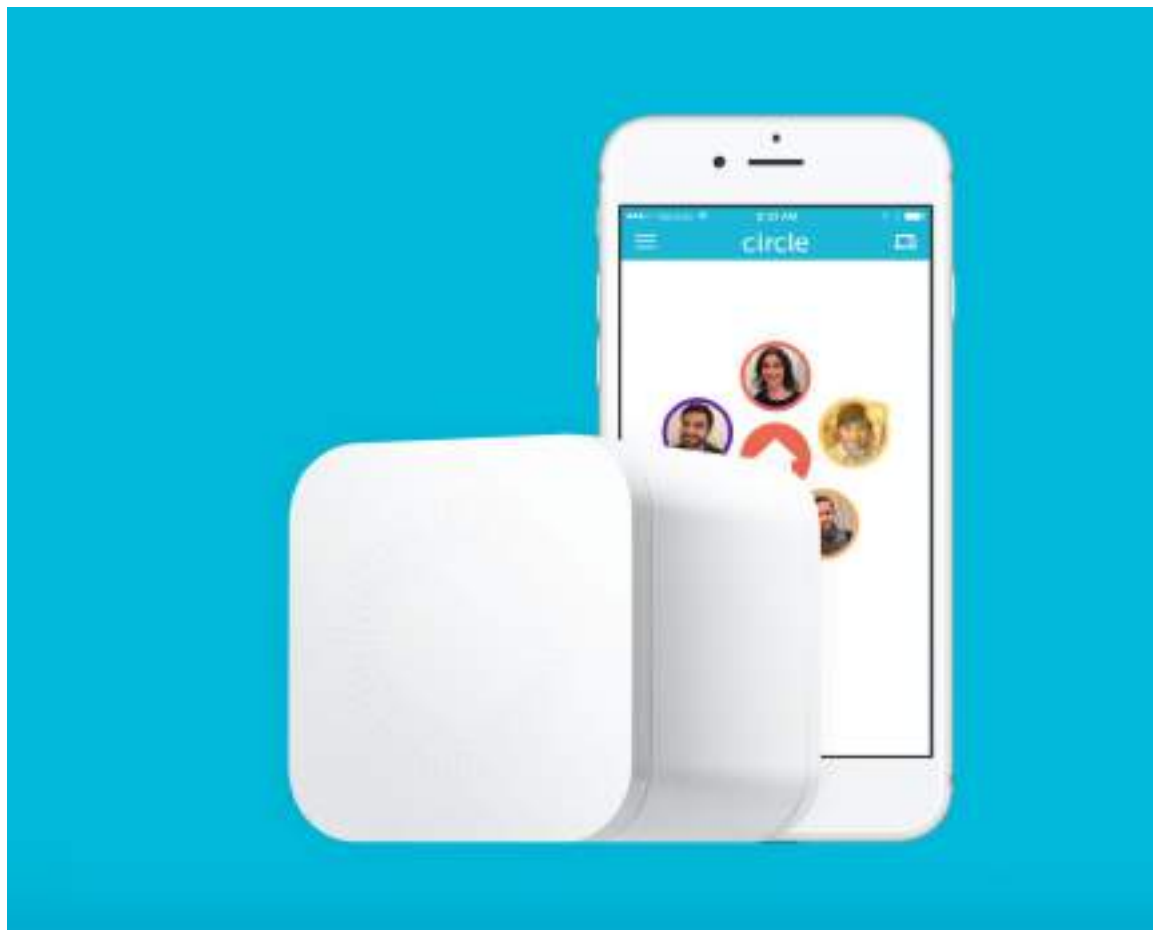
Un truc personnel

Routeur programmé avec un mot de passe pour votre enfant



Les appareils pour contrôler

Ex: Circle de Disney



Applications





**Des
ressources**

François Charron a dit...
sur Facebook





LE CENTRE CANADIEN
D'ÉDUCATION AUX MÉDIAS ET
DE LITTÉRATIE NUMÉRIQUE

Ligne **Parents**

1 800 361-5085

Jeunesse, J'écoute 

Appeler un intervenant: 1-800-668-6868



Des questions

Tu veux joindre un intervenant pour parler d'une situation qui te préoccupe?
Tu as plusieurs façons de nous contacter.

Des questions ?



Forum



Texto* : 514-600-1002



Courriel



Tél. : 1-800-263-2266



Qu'est-ce qu'on peut faire pour toi?

- J'ai besoin d'aide pour retirer une photo ou une vidéo à caractère sexuel d'Internet
 - J'ai besoin d'aide pour savoir comment faire face à la cyberintimidation et agir avec mes pairs
 - J'ai besoin d'aide pour savoir comment parler à un jeune en détresse et le réconforter
 - J'ai besoin de conseils pour aider une ou un ami pour qui je me fais du souci
-



POLICE

cyberaide!ca^{MD} LA CENTRALE CANADIENNE DE SIGNALEMENT DES CAS
D'EXPLOITATION SEXUELLE D'ENFANTS SUR INTERNET



CLIQUEZ POUR

DÉNONCER



Les réseaux sociaux sont, aussi, positifs!

-
- développent des liens sociaux
 - permettent de réaliser plusieurs activités de socialisation
 - permettent de rester en contact avec ses amis et sa famille
 - permettent de se faire des nouveaux amis
 - alimentent des discussions intéressantes
 - offrent une ouverture sur le monde

- 
- 
- développe la créativité de nos adolescents (blogues, musique, vidéos)
 - leur permet de partager leur passion et leurs intérêts
 - permet la collaboration et les projets d'équipe
 - permet d'apprendre autrement (apprendre la guitare ou la cuisine sur Youtube!)
 - améliore l'expression écrite, oui, oui!
 - permet de trouver des réponses à des questions embarrassantes



Me rejoindre

www.alexandracoutlee.com

Sur Facebook: Alexandra Coutlée (page)

Sur Twitter: [coutleea](https://twitter.com/coutleea)

Par courriel: alexandracoutlee@gmail.com

ou coutleea@csrdsn.qc.ca